

സാന്ത്വനം

Pray and participate in Santhwana Ministries

SANTHWANA MINISTRIES,
VATTAKUNNU P. O., MEENADOM
KOTTAYAM - 686516
KERALA, S. INDIA

• Gospel Meetings • Bible Study • Prayer groups • Counselling • Christian Music • Awareness Programmes • Re-conciliation

ധ്യാനചിന്ത

ഡോ. ബില്ലി

വേദനയിൽ ലഭിക്കുന്ന ദൈവിക സാന്ത്വനം

'ക്രൈസ്റ്റ് മക്ലാറി' നാവികസേനയിലെ ഒരു ഉയർന്ന ഉദ്യോഗസ്ഥനായിരുന്നു. വിയറ്റ്നാമിൽ ശത്രുവിന്റെ ആധിപത്യത്തിലുള്ള ഒരു സ്ഥലത്തായിരുന്നു അദ്ദേഹത്തെ ജോലിക്കായി നിയമിച്ചത്. തന്റെ കീഴിലുള്ള ഒരു സൈനികനെപ്പോലും നഷ്ടപ്പെടാതെ അദ്ദേഹം വളരെ നിഷ്കർഷമായി അവരെ ഉപയോഗിച്ചിരുന്നു. തനിക്ക് എന്തെങ്കിലും ആപത്ത് വന്നേക്കാമെന്ന് അദ്ദേഹം ചിന്തിച്ചിരുന്നില്ല. എന്നാൽ അദ്ദേഹം ഒളിച്ചിരുന്ന ഇടം ശത്രു കണ്ടുപിടിച്ചു. ആ രാത്രിയിൽ തന്നെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഇടതുകണ്ണും ഇടത്തുകാലും കയ്യും നഷ്ടപ്പെട്ടു. രക്തം ഒഴുകിക്കൊണ്ടിരുന്ന എല്ലാം മാംസവും മാത്രമായിരുന്നു തന്റെ മുഖം. മരണം തന്നെ ഉറ്റുനോക്കിക്കൊണ്ടിരുന്നു എന്നാണ് അദ്ദേഹം പിന്നീട് സാക്ഷ്യം ചെയ്തത്. എന്നാൽ മക്ലാറി ദൈവത്തിന്റെ കൃപയാൽ മരണത്തെ അതിജീവിച്ചു.

അദ്ദേഹം ഒരു പാസ്റ്റർ ആയിരുന്നെങ്കിലും ആശുപത്രിയിൽ നിന്നു മടങ്ങിച്ചെന്ന് ഒരു യോഗത്തിൽ വെച്ചാണ് രക്ഷിക്കപ്പെട്ടത്. ഒരു വർഷത്തിനുശേഷം അദ്ദേഹം ബില്ലിഗ്രഹാം ക്രൂസേഡിലെ ഒരു യോഗത്തിൽ വെച്ച് തന്റെ സാക്ഷ്യം പരസ്യമായി പറഞ്ഞു. അന്ന് അൻപത്തിയാറായിരം പേർ അദ്ദേഹത്തിന്റെ സാക്ഷ്യം കേട്ടു. മക്ലാറിയുടെ ജീവിതത്തിന് ശരീരത്തിനു വേിച്ച ആ വലിയ നഷ്ടം തന്റെ ജീവിതത്തിന് എന്തെങ്കിലും ലാഭം വരുത്തിയോ? അദ്ദേഹം ഇപ്രകാരമാണ് എഴുതിയത്. "എന്റെ കഷ്ടം വ്യഥാവായില്ല. യേശുക്രിസ്തുവിനു വേണ്ടി നിലനില്ക്കുന്ന ചില വിത്തുകൾ പാകി വളർത്താൻ ദൈവം എനിക്കു ഭാഗ്യം തന്നു. അതു മാിച്ചുകളയാൻ ആർക്കും സാധ്യമല്ല".

പരിശോധനകളുടെയും പീഡനങ്ങളുടെയും കാരണം എന്തെന്ന് അപ്പൊസ്തലനായ പത്രോസ് പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. "അതിൽ നിങ്ങൾ ഇപ്പോൾ അല്പനേരത്തേക്കു നാനാപരീക്ഷകളാൽ ദുഃഖിച്ചിരിക്കേണ്ടിവന്നാലും ആനന്ദിക്കുന്നു. അഴിഞ്ഞുപോകുന്നതും തീയിൽ ശോധനകഴിക്കുന്നതുമായ പൊന്നിനെക്കാൾ നിങ്ങളുടെ വിശ്വാസത്തിന്റെ പരിശോധന വിലയേറിയത് എന്ന് യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ പ്രത്യക്ഷതയിൽ പുകഴ്ചയ്ക്കും തേജസ്സിനും മാനത്തിനുമായി കാണാൻ അങ്ങനെ ഇടവരും" (1പത്രോ. 1:7).

ഇയ്യോബിനെ നമുക്കോർക്കാം. കഷ്ടത അനുഭവിച്ചവരിൽ അഗ്രഗണ്യനായിരുന്നു ഇയ്യോബ്. എന്നാൽ തന്റെ അന്ത്യദിവസങ്ങളിൽ പറഞ്ഞത് "ഞാൻ നടക്കുന്ന വഴി അവൻ അറിയുന്നു. എന്നെ ശോധന കഴിച്ചാൽ ഞാൻ പൊന്നുപോലെ പുറത്തുവരും" (ഇയ്യോ. 23: 10). കഷ്ടതയെ സന്തോഷത്തോടും പ്രത്യാശയോടും വീക്ഷിക്കുക. അവ നമ്മുടെ ജീവിത പരിപാടിയെ നശിപ്പിക്കുകയാണെന്നു പറഞ്ഞ് കഷ്ടതയെ വിമർശിച്ച് അകറ്റുവാൻ നോക്കുന്ന അനുഭവമല്ല ഇത്. ദൈവം നമ്മെ ഉരുവാക്കിയപ്പോൾ നമ്മെ ഓരോരുത്തരെയും പറ്റി തനിക്കുണ്ടായിരുന്ന പ്ലാൻ നിറവേറ്റുന്നതിന് ദൈവം ഉപയോഗിക്കുന്ന തന്റെ കരുണയുടെ വഴികൾ അത്ര നമുക്കു നേരിടുന്ന കഷ്ടതകൾ. ഒരു കല്ലു ശില്പിയുടെ കയ്യിൽ കിട്ടിയാൽ അതു പണിതെടുക്കുവാനാണ് ശില്പി നോക്കുന്നത്. എന്നാൽ അതു അവൻ കയ്യിൽ എടുക്കുമ്പോൾ തന്നെ ശില്പിക്ക് ആ കല്ലിനെപ്പറ്റി ഒരു പ്ലാൻ ഉണ്ട്. അതുകൊണ്ട് ഒരുപക്ഷെ അവൻ അതിനെ തകർക്കുകയും ഉടയ്ക്കുകയും അതിന്റെമേൽ തന്റെ ഉളികൊണ്ട് പണിയുകയും ചെയ്യും. പണിതീർന്നാലും അവൻ അതു മിനുസപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യും. ഇതിനെല്ലാം ഒരുവൻ സമ്മതിച്ചു കൊടുത്താൽ സ്രഷ്ടാവിന്റെ ഇഷ്ടപ്രകാരമുള്ള ഒരു മാനപാത്രമായിട്ട് അതിനെ അവൻ ചെയ്തുതീർക്കും. ഇപ്പോൾ അവന്റെ പണി പകുതിഭാഗമേ വന്നിട്ടുള്ളൂ. നമ്മുടെ മേലുള്ള തന്റെ പണി തീർന്നിട്ടില്ല. അവൻ പണിതുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. നമുക്ക് അവന്റെ കയ്യിൽ പൂർണമായി വിട്ടുകൊടുക്കാം. ദൈവവിധി അതിനായി സമർപ്പിക്കാം.

കൗൺസലിംഗ്

ദൈവം കുട്ടിച്ചേർത്തവരെ...

സമകാലീന വാർത്തകളിൽ ഏറ്റവും അധികം ചർച്ച ചെയ്യപ്പെടുന്നത് കുടുംബപ്രശ്നങ്ങളാണ്. കുടുംബബന്ധങ്ങളെ കശക്കിയെറിഞ്ഞ് പരാജയത്തിലെത്തിക്കാൻ സാത്താനുശക്തികൾ പ്രബലപ്പെടുന്നു. കുടുംബത്തിന്റെ ഐക്യവും കെട്ടുറപ്പും നഷ്ടപ്പെടുത്തിയാൽ സമൂഹത്തെ ഒന്നാകെ നശിപ്പിക്കുവാൻ സാധിക്കും. വ്യക്തിബന്ധങ്ങൾ തകരുമ്പോൾ കുടുംബബന്ധങ്ങൾ ശിഥിലമാകും. കുടുംബബന്ധങ്ങൾ തകർന്നാൽ സമൂഹവും, സമൂഹം തകർന്നാൽ രാഷ്ട്രവും അധഃപതനത്തിലേക്ക് നയിക്കപ്പെടും. ശിഥില കുടുംബങ്ങളിലെ മക്കൾ സമൂഹത്തിൽ സൃഷ്ടിക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ ചെറുതല്ല.

റഷ്യൻ പ്രസിഡന്റ് വ്ളാഡിമിർ പുടിനും ഭാര്യ ലൂർമിയയും വേർപിരിയുന്നു എന്ന വാർത്ത ഈയിടെ മാധ്യമങ്ങളിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ടു. കാരണം എന്തെന്നോ? പുടിൻ സദാസമയം ജോലിയിൽ മുഴുകിയതോടെ പരസ്പരം കൂടിക്കാഴ്ചപോലും അപൂർവമായി എന്നതു തന്നെ. ഫലമോ മുപ്പതു വർഷത്തെ ആ ദാമ്പത്യം തകർന്നു. ക്രൈംലിൻ കൊട്ടാരത്തിൽ ഒരുമിച്ച് എസ്.മെറാൾഡബാലൈ കണ്ടതിനുശേഷം തികച്ചും നാടകീയമായാണ് വിവാഹമോചനം പ്രഖ്യാപിച്ചത്. ദാമ്പത്യപ്രശ്നങ്ങൾ മൂലം രണ്ടുപേരും പൊതുവേദികളിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നതുപോലും അപൂർവമായിരുന്നു. മൂന്നു തവണ പ്രസിഡന്റ് പദവിയിലിരുന്ന പുടിൻ 1983 ജൂലൈ 29 നാണ് വിവാഹിതനായത്. ഇവർക്ക് രണ്ടു പെൺമക്കളുണ്ട്, മരിയയും, യെകാതെറിനയും.

ഈ വേർപിരിയലിന് കൊടുത്ത വ്യാഖ്യാനം പരിഷ്കൃതമായ വിവാഹമോചനം എന്നാണ്. വേർ പിരിഞ്ഞു ജീവിച്ചാലും സൗഹൃദം തുടരുമെന്ന് ഇരുവരും അറിയിച്ചു.

ജോലി, ജോലി മാത്രം പോരാ ജീവിക്കുക കൂടി വേണം എന്ന അഭിപ്രായക്കാര്യമാണ് ലൂർമിയ. പബ്ലിസിറ്റിയും വിമാനയാത്രയും സഹിക്കുവാനേ കഴിയില്ലെന്നും ലൂർമിയ പറഞ്ഞു. റഷ്യയിൽ വിവാഹമോചനം പതിവാണെങ്കിലും രാഷ്ട്രനേതാക്കന്മാരുടെ കുടുംബത്തകർച്ച കണ്ടിട്ടില്ലാത്ത റഷ്യൻ ജനത പുടിന്റെ പ്രഖ്യാപനം ഞെട്ടലോടെയാണ് കേട്ടത്.

കുടുംബബന്ധങ്ങളിലുണ്ടാകുന്ന തകർച്ചയ്ക്കുള്ള കാരണങ്ങളിൽ ഒന്നാണ് നാം വായിച്ചത്. പേരോ, പ്രശസ്തിയോ, പണമോ ഒന്നുമില്ല ജീവിതത്തിൽ ആവശ്യമായിരിക്കുന്നത്. പരസ്പരം അറിഞ്ഞും സ്നേഹിച്ചുമുള്ള ഐക്യതയോടെയുള്ള ജീവിതമാണ് കുടുംബജീവിതത്തിന് കെട്ടുറപ്പു നൽകുന്നത്. കുടുംബജീവിതത്തെ തകർക്കുന്ന ചിന്താഗതികളോട്, പ്രവർത്തികളോട് വിടപറയുക. കുടുംബക്കോടികളിൽ എത്തുന്ന പല ദാമ്പത്യപ്രശ്നങ്ങളും പരസ്പരം മനസ്സിലാക്കാത്തതുകൊണ്ടും അംഗീ

കരിക്കാത്തതുകൊണ്ടും ഉടലെടുക്കുന്നതാണ്. വിദ്യാഭ്യാസപരമായും സാമ്പത്തികമായും ഉയർന്നനിലയിൽ ജീവിതം നയിക്കുന്നവരിൽ താഴ്ന്നനിലയിൽ ജീവിതം നയിക്കുന്നവരെക്കാൾ കുടുംബപ്രശ്നങ്ങൾ കൂടുതലാണ്. വിട്ടുവീഴ്ചയുടെയും സഹനത്തിന്റെയും പാതയിൽ നിന്ന് നാം വഴിമാറി നടക്കുന്നതുകൊണ്ട് പ്രശ്നങ്ങൾ വർധിക്കുന്നു.

നിയമസഭയ്ക്കു മുമ്പാകെ വന്ന കണക്കനുസരിച്ച് കേരളത്തിലെ കുടുംബക്കോടികളിൽ

അനുവർത്തിക്കുന്നവരുണ്ട്. പിരിയാൻ തീരുമാനിക്കുമ്പോഴും വെവ്വേറെ കൊടുക്കുന്ന കേസുകൾ വർഷങ്ങളോളം കേസിൽ കെട്ടിക്കിടക്കുന്നു. അങ്ങനെ വിവാഹജീവിതം ചിലർക്ക് നരകതുല്യമായി മാറുന്നു. ഇതിൽ ഏറ്റവും വലിയ ദുരന്തം ഇവരുടെ മക്കൾ ഈ കേസിലും പൊല്ലാപ്പിലും പെട്ട് ബലിയാടാകുന്നു എന്നുള്ളതാണ്.

മദ്യത്തിന്റെ ഇരകൾ ഇന്നത്തെ കുടുംബബന്ധങ്ങളെ തകർക്കുന്നതിൽ ഏറ്റവും



ഇന്നത്തെ കുടുംബബന്ധങ്ങളെ തകർക്കുന്നതിൽ ഏറ്റവും വലിയ വില്ലൻ മദ്യവും മറ്റു ലഹരിവസ്തുക്കളുമാണ്. ദർത്താവിന്റെ നിരന്തരമായുള്ള മദ്യപാനം കുടുംബത്തിലെ സ്വസ്ഥത നശിപ്പിക്കുന്നു. മദ്യപാനിയുടെ കുടുംബം ചെങ്കുത്താന്റെ കൊട്ടാരമാണ്. വഴക്കും അടിയും ചീത്തവിളിയും ദാമ്പത്യബന്ധത്തിൽ അസ്വസ്ഥതകൾ ഉണ്ടാക്കുന്നു. കിട്ടുന്നതനു മുഴുവൻ കൂടിച്ചു തീർക്കുകയും ഭവനത്തിൽ സ്വസ്ഥത നല്കാതെ കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ ഭാവി ഇരുട്ടിലാക്കുകയും ചെയ്യുന്ന 'കൂടിയൻദർത്താ'വിനെ ഉപദേശിച്ചു നന്നാക്കാൻ കഴിയാതെ വരുമ്പോൾ കുടുംബക്കോടിയെ സമീപിക്കുന്ന ഭാര്യമാരുടെ എണ്ണവും കുറവല്ല. ഏത് പുരുഷൻ മദ്യപാനിയായാലും അത് ഏറെ ബാധിക്കുന്നത് ഒരു സ്ത്രീയെ ആയിരിക്കും. അമ്മ, ഭാര്യ, സഹോദരി, മകൾ... കുടുംബത്തിന്റെ സാമ്പത്തിക അടിത്തറ മദ്യപാനം ഇളക്കും.

മദ്യപാനിക്ക് കുടുംബത്തോടുള്ള ഉത്തരവാദിത്തം കുറയും. മടിപിടിക്കും, ബന്ധങ്ങൾക്ക് വിള്ളൽ വീഴും, ദാമ്പത്യ താൽപര്യം തന്നെ ഇല്ലാതാകും. ക്രമേണ സംശയരോഗിയായി മാറുകയും ചെയ്യും. ഇതു മാറ്റിയെടുക്കാൻ കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ പരിചരണവും കരുതലും ആവശ്യമാണ്. ഒരുവൻ മദ്യപാനിയായിത്തീരുന്നതിന് വിവിധ കാരണങ്ങൾ കാണാം. മോഹഭംഗത്തിന്റെയും നിരാശയുടെയും അനുഭവത്തിൽ നിന്നും, കൂട്ടുകാരുടെ സ്വാധീനത്തിൽപെട്ടും, ഒരു തമാശയ്ക്കും ഒക്കെ ആരംഭിക്കുന്ന മദ്യപാനശീലം ഒരുവനെ നാശത്തിന്റെ പാതയിലേക്കു നയിക്കുന്നതിൽ മുഖ്യപങ്കുവഹിക്കുന്നു. (ശേഷം 3-ാം പേജ്)

നമ്മുടെ ട്രാക്റ്റുകൾ

1. ഇതാ ഒരവസരം കൂടെ!
2. കുപ്പിയുടെ വികൃതികൾ
3. ആശ്വസിപ്പിക്കുന്ന ദൈവം
4. ആകെ അല്പനേരം
5. ഇത് ശ്രദ്ധിച്ചുവായിക്കുക
6. ആത്മഹത്യ അരുതേ!
7. ഞാൻ നിന്നെ തോളിൽ എടുത്തിരിക്കുകയായിരുന്നു
8. വേണ്ട! ഇതു നമ്മെ നശിപ്പിക്കും
9. പുകവലിക്കാരുടെ ജീവിതത്തിലെ നേട്ടങ്ങൾ
10. ഒരു പുതിയ ഹൃദയം
11. എനിക്കാരുമില്ല

എഡിറ്റോറിയൽ

പാമ്പിൽ വിഷത്തിൽ മയങ്ങുന്ന യുവത്വം

കാലത്തിന്റെ കുത്തൊഴുക്കിൽപെട്ട യുവത്വമുറ ലോകത്തിന്റെ പിന്നാലെ ഓടുകയാണ്. സമകാലീനസംഭവങ്ങൾ മനുഷ്യഹൃദയങ്ങളിൽ കോറിയിടുന്ന വേദനയുടെ അനുഭവങ്ങൾ കരളലിയിക്കുന്നതാണ്. മാതാപിതാക്കളുടെ പ്രതീക്ഷ തല്ലിക്കൊടുത്തി മക്കൾ തെറ്റിന്റെ വഴിക്ക് സഞ്ചരിക്കുമ്പോൾ വിങ്ങുന്ന ഹൃദയവുമായി കഴിയുന്ന എത്രയോ മാതാപിതാക്കൾ നമുക്ക് ചുറ്റുമുണ്ട്. ലഹരി വസ്തുക്കൾക്ക് പിന്നാലെയുള്ള ഈ തലമുറയുടെ പരംകൊമ്പാച്ചലിൽ ജീവിതം ഹോമിച്ച യുവജനങ്ങളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിക്കുന്നു.

കഴിഞ്ഞ ദിവസങ്ങളൊന്നിൽ ദിനപത്രത്തിൽ വന്ന വാർത്ത ഇങ്ങനെ: ഒരു ലീറ്റർ പാമ്പിൻവിഷവുമായി കോഴിക്കോട് നാലു പേർ പോലീസ് പിടിച്ചിലായി. ഒരു കോടി രൂപാ വിലയുള്ള ഈ പാമ്പിൻവിഷത്തിന്റെ ഉപയോഗമെന്ത്? പാമ്പ് കടിയേറ്റാൽ മനുഷ്യൻ മരിക്കും. പിന്നെ എന്തിന് ഈ കൊടിയ വിഷം വ്യാപാരം ചെയ്യുന്നു. ഉത്തേജകമരുന്നിനും ജീവൻ രക്ഷാമരുന്നിനുമായി ഒരു പരിധിവരെ പാമ്പിൻവിഷം ഉപയോഗിക്കുന്നുണ്ട്. ഇത് നേരത്തെ തന്നെയുള്ളതാണെങ്കിലും ഇങ്ങനെയുള്ള ഒരു പരസ്യവിപണി ലഭിച്ചിരുന്നില്ല. പിന്നെ എന്തിന്? മയക്കുമരുന്നിന്റെ വീര്യം കൂട്ടുന്നതിനുവേണ്ടിയാണ് ഇന്നു പ്രധാനമായും പാമ്പിൻവിഷം ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ഒരു ലീറ്റർ പാമ്പിൻവിഷം ശേഖരിക്കുന്നതിന് 100 പാമ്പുകൾ ആവശ്യമെന്ന് വനംവകുപ്പ് ഉദ്യോഗസ്ഥർ പറയുന്നു. ഒരു പാമ്പിൽനിന്ന് ഒരുദിവസം 10 മില്ലിലീറ്റർ വിഷം മാത്രമാണ് ലഭിക്കുക. രണ്ടു ദിവസത്തിനു ശേഷമേ വീണ്ടും പാമ്പിൽ നിന്ന് വിഷമെടുക്കുവാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ. നിശ്ചിതദിവസത്തിനുള്ളിലാണ് വിഷം ശേഖരിക്കുന്നതെങ്കിൽ ഒരു ലീറ്റർ വിഷംകിട്ടാൻ 100 പാമ്പുകളെ വളർത്തണം. ഒരു പാമ്പിൽ നിന്ന് മാത്രം വിഷം ശേഖരിക്കുകയാണെങ്കിൽ ഒരു ലീറ്റർ ലഭിക്കുന്നതിന് ഒരു വർഷത്തോളം കാത്തിരിക്കണം.

വിഷമേറിയ പാമ്പുകളെ കൂട്ടത്തോടെ പലയിടത്തും വളർത്തുന്നതായി കേൾക്കുന്നു. വയനാട് കേന്ദ്രീകരിച്ച് പാമ്പുവളർത്തൽ കേന്ദ്രങ്ങൾ ഉള്ളതായി പറയപ്പെടുന്നു. ശക്തിയേറിയ മറ്റു മയക്കുമരുന്നുകൾക്കും ഇന്ന് യുവത്വമുറ അടിമയായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ലഹരിമിഠായിയും ഐസ്ക്രീമും മാർകരോഗങ്ങൾക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്ന വേദനസംഹാരികളും ഒക്കെ ലഹരിക്കായി ഉപയോഗിച്ച് ഈ തലമുറ നാശത്തിന്റെ പാതയിലാണ്. “നിന്റെ യൗവനകാലത്ത് നിന്റെ സ്രഷ്ടാവിനെ ഓർത്തുകൊൾക; ദുർദിവസങ്ങൾ വരികയും എനിക്ക് ഇഷ്ടമില്ല എന്നു നീ പറയുന്ന കാലം സമീപിക്കുകയും ചെയ്യും മുമ്പെ തന്നെ” എന്ന ശലോമോന്റെ വാക്കുകൾ ഈ തലമുറ ശ്രദ്ധിച്ചിരുന്നെങ്കിൽ എത്രയോ നന്നായിരുന്നു.

സീയോൻപുത്രിയുടെ മതിലേ, രാവു പകലും ഓലോല കണ്ണുനീർ ഒഴുകുക; നിനക്കു തന്നെ സ്വസ്ഥത നൽകരുത്; നിന്റെ കൺമണി വിശ്രമിക്കുകയുമരുത്. രാത്രിയിൽ യാമാരംഭത്തിൽ എഴുന്നേറ്റു നിലവിളിക്ക; നിന്റെ ഹൃദയത്തെ വെള്ളംപോലെ കർത്തൃസന്നിധിയിൽ പകരുക. വീഥികളുടെ തലക്കൊലകൊലയും വിശപ്പുകൊണ്ട് തളർന്നുകിടക്കുന്ന നിങ്ങളുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ ജീവരക്ഷയ്ക്കായി അവങ്കലേക്ക് കൈ മലർത്തുക (വിലാ.2: 18,19).

ഈ തലമുറയ്ക്കുവേണ്ടി ദൈവസന്നിധിയിൽ നിലവിളിക്കുന്ന ഭക്തന്മാർ എഴുന്നേൽക്കട്ടെ. ആത്മീകരെന്നു അഭിമാനിക്കുന്ന ചില കുടുംബങ്ങളിലെ തലമുറകളും ഇന്ന് നാശത്തിന്റെ പാതയിലാണ്. ഈ തലമുറയെ ബോധവൽക്കരിക്കുകയും ദൈവത്തിങ്കലേക്ക് മടക്കിക്കൊണ്ടുവരുവുന്നതിനുള്ള ശക്തമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ടതുമായ കാലം അതിക്രമിച്ചിരിക്കുന്നു. കാലത്തിന്റെ പുരോഗതിയിലേക്കുള്ള കുതിച്ചുചാട്ടത്തിൽ നാം ഒച്ചിണപ്പോലെ ഇഴഞ്ഞുനീങ്ങുന്നവരാണോ? വിമർശനത്തിന്റെ ക്രൂരമ്പുകളെ മുറിച്ചുകുളഞ്ഞ് എങ്ങനെയും ഒരുവനെ ക്രിസ്തുവിങ്കലേക്ക് നേടേണ്ടതിനുള്ള അപ്പൊസ്തലനായ പൗലോസിന്റെ ഹൃദയവാങ്മുഖനമ്മിൽ ആവേശത്തിന്റെ അഗ്നി ആളിക്കത്തിക്കട്ടെ. ദൈവസ്നേഹം ഹൃദയങ്ങളിൽ പ്രകാശിക്കപ്പെടാതെ ഒരുവനിൽ മാറ്റം ഉണ്ടാകുന്നില്ല എന്ന സത്യം ഉൾക്കൊണ്ട് സുവിശേഷത്തിന്റെ വളർച്ചയ്ക്കായി നമ്മുടെ എല്ലാ നമകളുടെയും വാതിൽ തുറന്നിടാം.

ഈ ലോകത്തിലെ നിക്ഷേപത്തേക്കാൾ നിത്യതയിലെ നിക്ഷേപത്തിന് ഏറെ വിലയുണ്ടെന്ന യാഥാർത്ഥ്യം കാണുവാൻ നമ്മുടെ ആത്മീകകണ്ണുകൾ തുറന്നിരുന്നെങ്കിൽ!

ജോസഫ് പുന്നൂസ്

പിശാച് ജയിച്ച വിൽപത്രം

ചിന്തിക്കാൻ അല്പം

ത്തോ, എഴുപതായി, എൺപതുവന്നു; തൊണ്ണൂറു കടന്നു. എന്നിട്ടും ബ്രൗൺ ആരോഗ്യവാനായിരുന്നു. നൂറ്റിരണ്ടാമത്തെ വയസ്സിലാണ് അദ്ദേഹം മരിച്ചത്. മരണശേഷം അഡ്വക്കേറ്റ് അവകാശികളെ അന്വേഷിച്ചു. സഭാശുശ്രൂഷകൻ മുമ്പെ മരിച്ചുപോയതുകൊണ്ട് ആ അവകാശം നഷ്ടപ്പെട്ടു. വൈദികാഭ്യസനത്തിനായി പേരെഴുതപ്പെട്ടിരുന്നവൻ ഒരു ഭോഷനായി ലോകവ്യാപാരത്തിലേക്കു തിരിഞ്ഞിരുന്നു. ഒരു ബൈബിൾസ്കൂൾ ഉണ്ടായിരുന്നത് കടം നിമിത്തം വിറ്റ് ആ പ്രവർത്തനം നിർത്തിപ്പോയി. ഉയർത്തണമെന്ന് പറഞ്ഞിരുന്ന ലൈബ്രറിയും അന്നില്ലായിരുന്നു. ആ സ്ഥലത്തുണ്ടായിരുന്ന ചെറിയ സഭാമന്ദിരം ഇടത്തുപൊളിഞ്ഞ് ഉപേക്ഷിക്കപ്പെട്ടിരുന്നു. ബ്രൗണിന്റെ സന്തതലോം വലിയൊരു ഭാഗം ഗവണ്മെന്റും ബാക്കിയുള്ളത് ദൈവഭയമില്ലാത്ത ചാർച്ചക്കാരും വീതിച്ചെടുത്തു.

അങ്ങനെ യോനാഥാൻ ബ്രൗണിനെക്കൊണ്ട് ഒരു നല്ല കാര്യം എഴുതിവെപ്പിച്ച സാത്താൻ ജയിച്ചു.

കുറിപ്പ്: ഇന്നുചെയ്യേണ്ടുന്നതാണെന്തായിരുന്നു...?

അനുഭവം എഴുതിയ ഗാനം



ജീവിതത്തിലെ കൈപേറിയ അനുഭവങ്ങൾ നമ്മെ ദുഃഖത്തിലാഴ്ത്തും. കണ്ണുകൾ നിറഞ്ഞൊഴുകും. ഹൃദയം വേദനയാൽ പിടയും. ഇങ്ങനെയുള്ള സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഒരു ദൈവപൈതൽ ആശ്വാസം കണ്ടെത്തുന്നത് ദൈവസന്നിധിയിലാണ്. ജോസഫ് സ്ക്രീവൻ എന്ന സാധാരണക്കാരനായ മനുഷ്യൻ അനുഭവങ്ങളുടെ മൂശയിൽ വാർത്തപ്പെട്ട അക്ഷരങ്ങളെ ക്രിസ്തീയ കീർത്തന സാഹിത്യത്തിലെ മനോഹരമായ ഈ ഗാനമാക്കിത്തീർത്തു. വർഷങ്ങളായി അനേകായിരങ്ങൾ ഈ ഗാനത്തിന്റെ ഈരടികൾ ഉരുവിട്ട് ആശ്വാസവും ആത്മീയ പ്രബുദ്ധതയും പ്രാപിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

സ്ക്രീവൻ പ്രശ്ന സങ്കീർണ്ണമായ ജീവിതമാണ് നയിച്ചിരുന്നത്. നിരാശയിൽ മുഴുകി തല നിവർത്തുവാൻ കഴിയാതെ അദ്ദേഹം ദിനരാത്രങ്ങൾ തള്ളി നീക്കി. അയർലണ്ടിലാണ് സ്ക്രീവനും മാതാവും പാർത്തിരുന്നത്. മകന്റെ ക്ഷേമമായിരുന്നു വിധവയായ മാതാവിന്റെ ഏകലക്ഷ്യം. സകല പ്രശ്നങ്ങളുടെ നടുവിലും ദൈവത്തിൽ ആശ്രയം വച്ച് ആ കുടുംബം മുമ്പോട്ടു പോയി. സ്ക്രീവൻ യുവാവായപ്പോൾ ഒരു വിവാഹത്തിനായി ആഗ്രഹിച്ച് ചില തീരുമാനങ്ങൾ ഒക്കെ എടുത്തു. അനുയോജ്യമായ ഒരു വധുവിനെ കണ്ടെത്തി നിശ്ചയവും കഴിഞ്ഞു. വിവാഹ ദിനത്തിന്റെ തലേ ദിവസം പ്രതിശ്രുത വധു വിവാഹ വസ്ത്രങ്ങൾ വാങ്ങി ഒരു ബോട്ടിൽ ഭവനത്തിലേക്ക് വരവേ ആ ബോട്ട് മുങ്ങി ആ യുവതി മരണംവഴി മാറ്റപ്പെട്ടു. ജീവിത സ്വപ്നങ്ങൾ നഷ്ടപ്പെട്ട ആകസ്മികമായ ആ വേർപാട് സ്ക്രീവനെയും മാതാവിനെയും തീരാവേദനയിൽ ആഴ്ത്തി.

ആ മാതാവും മകനും പിന്നീട് കാണാതായി കൂടിയേറിപാർത്തു. അവിടെ വച്ച് സ്ക്രീവൻ വിവാഹിതനായി. അനുഗ്രഹിതമായ കുടുംബജീവിതം അവർ നയിച്ചു. പക്ഷെ പിന്നെയും ദുസ്സഹങ്ങളായ അനുഭവങ്ങളാണ് ഉണ്ടായത്. സ്ക്രീവന്റെ ഭാര്യ പെട്ടെന്ന് മരിച്ചു പോയി. ഈ സന്ദർഭത്തിൽ മാതാവിനായിരുന്നു മകനേക്കാൾ കദനഭാരം വഹിക്കുവാൻ കഴിയാതെ വന്നത്. ആ വ്യഭസ്ത്രീ മകന്റെ ദുർവിധിയോർത്ത് നൊമ്പരത്തോടെ ദിനരാത്രങ്ങൾ പോക്കി. സ്ക്രീവനാകട്ടെ തന്നെ സംബന്ധിച്ച ദൈവ

ഹിതം ഇങ്ങനെയൊന്നല്ലെന്ന് കരുതി പൂർണ്ണമായ സമാധാനം ക്രിസ്തുവിൽ കണ്ടെത്തി. ആ യുവാവ് ശിഷ്ടായുസ്സ് അവശരുടെയും വികലാംഗരുടെയും ഉദ്ധാരണത്തിനായി ചിലവഴിച്ചു. അവരുടെ ഇടയിൽ പാർത്ത് ആവശ്യമായ സേവനങ്ങൾ ചെയ്തു.

മാതാവിന്റെ ദുഃഖം അകറ്റുവാനായി അദ്ദേഹം രചിച്ചതാണ് ‘എന്തു നല്ലോർ സഖിയേശു’ എന്ന് തുടങ്ങുന്ന ഗാനം. ഈ ഗാനത്തിന്റെ ഓരോ അടിയും ദിവ്യമായ അനുഭൂതി പകരുന്നതാണ്. ജീവിതത്തിന്റെ തകർന്ന ഏടുകളിൽ പ്രത്യാശ നല്കുന്ന ഈ ഗാനം ദൈവിക സാന്നിധ്യം അനുഭവഭേദ്യമാക്കുന്നു. കഷ്ടനഷ്ട ശോധനകളുടെ നടുവിൽ കൂടെയിരുന്ന് ആശ്വസിപ്പിക്കുന്ന ദൈവം നമ്മുടെ ദുഃഖവും ക്ഷീണവുമെല്ലാം അറിയുന്നു, മിത്രങ്ങൾ നിന്ദിച്ചാലും ഉള്ള കയ്യിൽ വഹിക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ സാന്നിധ്യം നമുക്ക് ഏറെ പ്രത്യാശയും ആശ്വാസവും നല്കുന്നു. ദുഃഖങ്ങളും കഷ്ടതയും സന്തത സഹചാരിയായി കൂടെയുണ്ടായിരുന്ന സ്ക്രീവൻ തന്റെ കണ്ണുനീരിന്റെ അനുഭവത്താൽ രചിച്ച ഈ ഗാനത്തിലൂടെ ഇന്നും അനേകരെ ധൈര്യപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

എന്തു നല്ലോർ സഖിയേശു,
പാപ ദുഃഖം വഹിക്കും
എല്ലാം യേശുവോടു ചെന്നു
ചൊല്ലിടുമ്പോൾ താൻ കേൾക്കും
നൊമ്പരമേറെ സഹിച്ചു സമാധാനങ്ങൾ നഷ്ടം
എല്ലാം - യേശുവോടു ചെന്നു
ചൊല്ലിടായ്ക നിമിത്തം
കഷ്ടം - ശോധനകളുണ്ടോ ഏവിയ ദുഃഖങ്ങളും
ലേശവുമധൈര്യം വേണ്ടോ,
ചൊല്ലാം യേശുവോടെല്ലാം
ദുഃഖം സർവ്വം വഹിക്കുന്ന മിത്രം മറ്റാരുമുണ്ടോ
ക്ഷീണമെല്ലാം അറിയുന്ന
യേശുവോടു ചൊല്ലിടാം
ഉണ്ടോ ഭാരം ബലഹീനം
തുമ്പങ്ങളും അസംഖ്യം
രക്ഷകനല്ലോ സങ്കേതം യേശുവോടിയിക്കാം
മിത്രങ്ങൾ നിന്ദിക്കുന്നുണ്ടോ
പോയി ചെല്ലേശുവോടെല്ലാം
ഉള്ള കയ്യിൽ ഈശൻ കാക്കും
അങ്ങുണ്ടാശ്വാസമെല്ലാം

പ്രാർഥിക്കുക

- ആത്മാക്കൾ രക്ഷിക്കപ്പെടേണ്ടതിന്.
 - പ്രവർത്തനങ്ങളെ ദൈവം അനുഗ്രഹിക്കേണ്ടതിന്.
 - വിശ്വാസത്താലുള്ള ഈ പ്രവർത്തനത്തിന്റെ സാമ്പത്തികാവശ്യങ്ങൾ നിറവേറ്റപ്പെടേണ്ടതിന്.
 - സഭകളിലെ ആത്മീക ഉണർവിനായി.
 - പരസ്യയോഗങ്ങൾ, മറ്റ് മീറ്റിംഗുകൾ, സ്കൂൾ കോളജുകളിലെ പ്രവർത്തനം തുടങ്ങിയ ശുശ്രൂഷകൾക്കായി
 - ട്രാക്റ്റുകൾ, ബുക്ക്ലെറ്റുകൾ, പോസ്റ്ററുകൾ പ്രസിദ്ധീകരണത്തിനായി.
- പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ദൈവത്തിന്റെ പ്രത്യേകമായ കാവലും കൃപയും ലഭിക്കേണ്ടതിന്.

വിവിധ സ്ഥലങ്ങളിൽ നടന്ന പ്രോഗ്രാമുകൾ



തൃക്കൂപ്പാലം ബെഥനി ചിൽഡ്രൻസ് ഹോമിൽ കുട്ടികൾക്കായി നടന്ന പ്രോഗ്രാം.



പരസ്യയോഗത്തിൽ ജേക്കബ് സഖറിയാ സംസാരിക്കുന്നു. രാജു പാമ്പാടി, ബാബു പരുതലമറ്റം എന്നിവർ സമീപം.



പുവത്തൂർ ബ്രദർസ് സഭാഹാളിൽ സഭാസംഗീതം കുട്ടികൾക്കായി നടന്ന പ്രോഗ്രാം.



മാനസികരോഗികളെ പുനരധിവാസിപ്പിക്കുന്ന മല്ലപ്പള്ളി കാരൂണ്യാദവനിൽ നടന്ന പ്രത്യേകപ്രോഗ്രാം.



സൗത്ത് പാമ്പാടി ജൂനിയർ ബെസേലിയോസ് ഇംഗ്ലീഷ് മീഡിയം സ്കൂളിൽ നടന്ന പ്രോഗ്രാം.



മാനസികരോഗികളെ പുനരധിവാസിപ്പിക്കുന്ന മല്ലപ്പള്ളി കാരൂണ്യാദവനിൽ നടന്ന പ്രത്യേകപ്രോഗ്രാം.

(1-ാം പേജ് തുടർച്ച)

ദൈവം കുട്ടിച്ചേർത്തവരെ...

പരിഹാരം
 മദ്യപിച്ചു വന്നാൽ 'അരുത്' എന്ന് ബോധ്യപ്പെടുത്തണം. കണ്ടില്ലെന്നു നടിക്കരുത്. ബോധമില്ലാതെ വരുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ ഉപദേശിച്ച് കാര്യമില്ല. രാവിലെ മദ്യത്തിന്റെ കെട്ടുവിട്ടുകഴിയുമ്പോൾ സ്നേഹത്തോടെ ഉപദേശിക്കണം.

വീണ്ടും മദ്യപിക്കുവാനുള്ള സാഹചര്യം ഒഴിവാക്കുക.

മദ്യപാനത്തിലേക്കു നയിക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങളെ കണ്ടെത്തി ഒഴിവാക്കുവാൻ സഹായിക്കുക.

മദ്യപാനത്തിനു പകരമായി മറ്റൊന്നു നിർദ്ദേശിക്കരുത്. കൂടുതൽ സ്നേഹത്തോടും കരുണയോടും കൂടി എല്ലാറ്റിനും ഞാൻ കൂടെ യുണ്ട് എന്നു പറഞ്ഞ് ധൈര്യം പകരുക.

വല്ലപ്പോഴും കുടിച്ചോളൂ, വീട്ടിൽവെച്ച് കുടിച്ചോളൂ, വേണമെങ്കിൽ ബിയർ ആകാം ഇങ്ങനെയുള്ള ഉപദേശങ്ങളും ആകരുത്. ബിയർ മദ്യപാനത്തിന്റെ തുടക്കമാകാം.

ദിവസവും അരമണിക്കൂറെങ്കിലും ധ്യാനിക്കുകയും പ്രാർഥിക്കുകയും ചെയ്യുക വഴി മനസിന്റെ സംഘർഷം ഒഴിവാക്കാം. ദൈവവിശ്വാസം എല്ലാ ദുർമാർഗത്തോടും വിടപറയുന്നതിനുള്ള നല്ല മാർഗമാണ്. ദൈവമാർഗത്തിലെ ശാശ്വതവിമോചനം ഉള്ളൂ എന്നു മനസ്സിലാക്കി ദൈവവഴി

യിൽ ജീവിക്കുവാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക. ഒരു നല്ല ഫാമിലി കൗൺസിലറുടെ സഹായവും തേടാം.

കുടുംബജീവിതത്തിൽ താളപ്പിഴകൾക്ക് കാരണം 3-R അഭാവമാണ്

അവകാശം (Right) നമ്മുടെ അവകാശത്തെക്കുറിച്ച് ബോധ്യമുള്ളവരായി നാം ജീവിക്കണം. ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ മേഖലകളിലും നമുക്ക് ഈ ബോധ്യമുണ്ടായിരിക്കണം.

ബഹുമാനം (Respect) അവനവന്റെ ശരീരത്തോടും നമ്മോടു തന്നെയും നമുക്ക് ഒരു ബഹുമാനം ഉണ്ടായിരിക്കണം. കുടുംബജീവിതത്തിൽ പരസ്പരം ബഹുമാനിക്കുവാൻ ഭാര്യഭർത്താക്കന്മാർ വാക്കിലും പ്രവർത്തിയിലും ഒരുക്കമുള്ളവർ ആയിരിക്കണം.

ഉത്തരവാദിത്തം (Responsibility) നമുക്ക് നമ്മോടുതന്നെ ഉത്തരവാദിത്തം ഉണ്ടായിരിക്കണം. ലൈംഗിക കാര്യങ്ങൾപ്പെടെ ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ കാര്യങ്ങൾക്കും ഭാഗികമായ ഉത്തരവാദിത്തം ജീവിതപങ്കാളികൾക്കുണ്ട്. ബന്ധങ്ങളെ ദൃഢതരമാക്കുന്നതിൽ ലൈംഗികതയ്ക്ക് സ്ഥാനമുണ്ട്. ഭാര്യഭർത്താക്കന്മാരുടെ ഉത്തരവാദിത്തത്തോടുകൂടിയ കുടുംബജീവിതം സമൂഹത്തിൽ മാന്യത ലഭിക്കുന്നതിന് വഴിയൊരുക്കും.

ഓരോ ദിവസവും ഏതെല്ലാം പ്രശ്നങ്ങളെയാണ് നാം അഭിമു

ഖീകരിക്കേണ്ടിവരുന്നത്. അതിനിടെ ദാമ്പത്യത്തിലെ ചെറിയ ഉരസലുകളെ നാം അവഗണിച്ചേക്കാം. ഇത് സ്വർഗ്ഗത്യയമാക്കേണ്ട ദാമ്പത്യബന്ധങ്ങളെ നരകത്യയമാക്കുന്നു. തെറ്റും ശരിയും തെരഞ്ഞുപിടിച്ച് ചർച്ചചെയ്ത് പ്രശ്നങ്ങൾ വലുതാക്കുന്നതിനേക്കാൾ എത്രയോ നല്ലതാണ് ചെറിയ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമ്പോൾ തന്നെ അതു പരിഹരിച്ച് മുമ്പോട്ടുപോകുന്നത്. പ്രശ്നങ്ങൾ ഇല്ലാത്ത കുടുംബങ്ങൾ ഇല്ല. അവ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന രീതിയിലാണ് മാറ്റം വരുത്തേണ്ടത്. ഒരു കാര്യം ദമ്പതികൾ മനസ്സിലാക്കണം. ജീവിതം സംതൃപ്തിയോടെ ജീവിക്കുവാനുള്ളതാണ്. എങ്ങനെയും കഴിഞ്ഞുകൂടാനല്ല ദൈവം നമ്മെക്കുറിച്ച് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്.

ദൈവം യോജിപ്പിച്ചവരെ മനുഷ്യർ വേർപിരിക്കരുത് (മത്താ.19:6) എന്ന ദൈവിക പ്രമാണത്തെ മാറ്റുവാൻ മനുഷ്യന് അവകാശമില്ല. ദൈവത്താൽ യോജിപ്പിക്കുക എന്നത് പ്രധാന കാര്യമാണ്. ഇന്ന് ഭൗതിക കാര്യങ്ങൾക്കു മുൻതൂക്കം കൊടുത്തുള്ള വിവാഹങ്ങളിൽ ദൈവിക ആലോചനയ്ക്ക് പ്രാധാന്യമില്ലാതെ പൊകുന്നതിന്റെ ദുരന്തങ്ങളാണ് നാം കണ്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. വിവാഹജീവിതവിജയത്തിന് മാനസികപൊരുത്തവും സ്വഭാവത്തിലുള്ള ഐക്യവും ഒക്കെ അനിവാര്യമാണ്. വിവാഹജീവിതത്തിലെ വിജയത്തിന് പിടിവാശിയും നിർബന്ധബുദ്ധിയും മൊക്കെ വിട്ടുകളയണം. ഞങ്ങളുടെ കുടുംബജീവിതത്തെ തകർക്കുവാൻ ഞാൻ കാരണമാകില്ല എന്ന ഉറച്ചതീരുമാനവും കുടുംബഭദ്രതയ്ക്കുവേണ്ടിയുള്ള പരിശ്രമവും ദമ്പതികളുടെ ഭാഗത്തുനിന്നു ഉണ്ടാകുന്നുവെങ്കിൽ ജീവിതം വളരെ പരിക്ഷിപ്തമല്ലാതെ മുമ്പോട്ടുപോകും. ദൈവത്തിലുള്ള അടിയുറച്ച ആശ്രയവും പ്രാർഥനാജീവിതവും ജീവിതവിജയത്തിന് ആവശ്യമാണ്. ഒരിക്കൽ തകർന്നാൽ പിന്നെ കുട്ടിയോജിപ്പിക്കുക വിഷമകരമെന്ന യാഥാർത്ഥ്യം മനസ്സിലാക്കി കരുതലോടെ കുടുംബഭദ്രതയ്ക്കായി ശ്രമിക്കുക. ദൈവത്തിനു പ്രസാദമുള്ള ഒരു ജീവിതം നയിച്ച് നിത്യതയ്ക്കായി ഒരുങ്ങുക ഏറെ പ്രധാനമാണ്.

J.P

സ്തോത്രത്തിനും പ്രാർഥനയ്ക്കും

എല്ലാ പ്രാർഥനാസഹകാരികൾക്കും കർത്താവും രക്ഷിതാവുമായി യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ നാമത്തിൽ സ്നേഹവന്ദനം!

ഈ എളിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് പ്രാർഥനാ പിൻബലമേകുന്ന എല്ലാ സഹകാരികൾക്കും ഞങ്ങളുടെ നന്ദി അറിയിക്കുന്നു. പ്രാർഥിക്കുന്ന ദൈവമക്കളുടെ പിൻബലമാണ് പലവിധ പ്രതികൂലങ്ങളുടെ നടുവിലും ഈ ശുശ്രൂഷയ്ക്ക് ശക്തി പകരുന്നത്.

ദൈവത്തിന്റെ വലിയ കൃപയാൽ വിദ്യാലയങ്ങൾ, തെരുവോരങ്ങൾ, മാനസികരോഗികളുടെ പുനരധിവാസകേന്ദ്രങ്ങൾ തുടങ്ങിയ സ്ഥലങ്ങളിൽ മദ്യ-മയക്കുമരുന്നുകൾക്കെതിരെ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികളും ഫിലിംഷോയും ക്രമീകരിക്കുന്നതിനും ദൈവവചനസന്ദേശം അറിയിക്കുന്നതിനും ഇടയായി. വാഴൂർ, ചാമംപാൽ, കൊടുങ്ങൂർ, കാനം, പള്ളിക്കത്തോട് തുടങ്ങിയ സ്ഥലങ്ങളിൽ പരസ്യയോഗങ്ങൾ ക്രമീകരിക്കുകയും ട്രാക്റ്റുകൾ വിതരണംചെയ്യുകയും ചെയ്തു. കൊടുങ്ങൂർ സഭാഭരണത്തിൽ

വൈകുന്നേരം 6-9 വരെ നടന്ന ഫിലിംഷോയും വചനസന്ദേശവും അനുഗ്രഹപ്രദമായിരുന്നു. ജേക്കബ് സഖറിയാ, ബാബു പരുതലമറ്റം, രാജു പാമ്പാടി, ജോണി തോമസ്, ജോർജ്ജ്കുട്ടി ചിങ്ങവനം, സജി ഈര, ജോസഫ് പുനൂസ് തുടങ്ങിയവർ വിവിധ ശുശ്രൂഷകൾ നിർവഹിച്ചു. ജൂനിയർ ബസേലിയോസ് ഇംഗ്ലീഷ് മീഡിയം സ്കൂൾ, സൗത്ത് പാമ്പാടി, നാഷണൽ കോളജ് ഓഫ് മെഡിക്കൽ ടെക്നോളജി കോട്ടയം, മാനസികരോഗികളെ പുനരധിവാസിപ്പിക്കുന്ന കാരൂണ്യാദവൻ മല്ലപ്പള്ളി തുടങ്ങിയ സ്ഥലങ്ങളിൽ നടന്ന ഫിലിംഷോയും ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികളും നടന്നു.

തൃക്കൂപ്പാലം ബെഥനി ചിൽഡ്രൻസ് ഹോമിൽ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി നടന്ന പ്രത്യേക കൗൺസിലിംഗിലും ബൈബിൾ ക്ലാസിലുമായി പങ്കെടുത്ത കുട്ടികളിൽ എട്ടുപേർ രക്ഷിക്കപ്പെടുന്നതിന് ഇടയായി. തെറ്റായ പാതകളിൽ നിന്ന് മടങ്ങിവരുന്നതിന് ചില കുട്ടികൾ തീരുമാനമെടുത്തു. ഈര എന്ന സ്ഥലത്തുവെച്ചും, മീനടം സഭാഹാൾ അങ്കണത്തിലും, പുല്ലാട് പുവ

ത്തൂർ സഭയിലെ സഭാസംഗീതം വാർഷികത്തോടനുബന്ധിച്ചും ഫിലിംഷോയും പ്രത്യേക യോഗങ്ങളും നടത്തപ്പെട്ടു. സാബു കുര്യൻ, ജോണി തോമസ്, ജോർജ്ജ്കുട്ടി ചിങ്ങവനം, സജി ഈര, ജോസഫ് പുനൂസ് തുടങ്ങിയവർ ഈ സ്ഥലങ്ങളിൽ നടന്ന മീറ്റിംഗുകളിൽ വിവിധ ശുശ്രൂഷകൾ നിർവഹിച്ചു.

ദൈവം അനുവദിക്കുന്നിടത്തോളം ഈ ശുശ്രൂഷ തുടരുവാൻ താൽപര്യപ്പെടുന്നു. പ്രതിസന്ധികളും പ്രയാസങ്ങളും ഏറെയുണ്ട്. മദ്യത്തിനും മയക്കുമരുന്നിനും അടിമയായി അനേകർ നശിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ തലമുറയിൽ ദൈവസ്നേഹത്തിന്റെ ഒരു ചെറിയ തിരിനാളമായെങ്കിലും ശോഭിക്കുവാൻ ദൈവം നമ്മെ സഹായിക്കട്ടെ. കണ്ണൂർ രോടെ വിതച്ച് ആർപ്പോടെ കൊയ്യുവാൻ വിത്ത് ചുമന്നു കരഞ്ഞും വിതച്ചുകൊണ്ട് നടക്കാം. കറ ചുമന്ന് ആർത്തുകൊണ്ട് വരുന്ന നാളിനായി ഒരുങ്ങാം.

ബ്രദർ ജോണി തോമസ്

സാമ്പത്തിക സഹായങ്ങൾ

ഈ ശുശ്രൂഷയ്ക്ക് സഹായം ചെയ്യുവാൻ താല്പര്യപ്പെടുന്നവർ ഇൻഡ്യയിലെ ചെക്ക്, ഡ്രാഫ്റ്റ് A/C.No.977,santhwana ministries,S.I.B, Karukachal എന്ന പേരിലും, വിദേശസഹായങ്ങൾ A/C.No.67044224660 S.B.T, Meenadom എന്ന പേരിലോ Bro. Joseph Punnoose എന്ന പേരിലോ താഴെക്കാണുന്ന വിലാസത്തിൽ അയച്ചാലും.

Bro. Joseph Punnoose Valiyaveetil, Vattakkunnu P.O. Meenadom, Kottayam-686516 Kerala.
 Ph: 9446119622, 04812555471
 Email: josephpunnoose@ymail.com

Santhwanam

വിഷാദരോഗത്തിലേക്ക് തെന്നിവിഴാതെ...

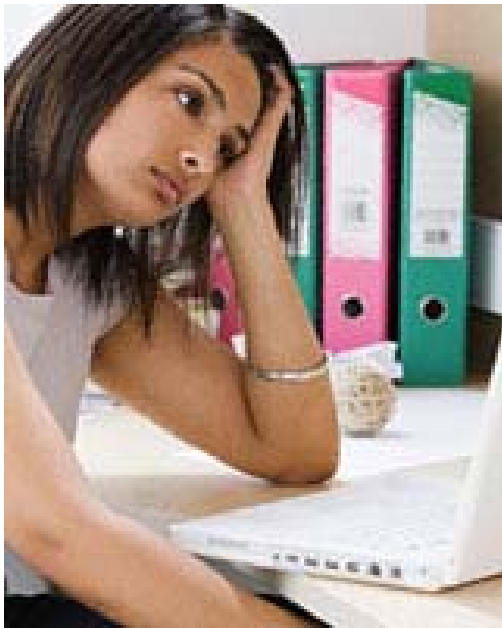
യാത്രികത നിറഞ്ഞ ഇന്നത്തെ ലോകത്തിൽ കുടുംബാംഗങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള വൈകാരികമായ അടുപ്പം കുറഞ്ഞതാണ് വിഷാദ രോഗം വർദ്ധിക്കുന്നതിനു കാരണമായി തീരുന്നതെന്ന് വിദഗ്ധർ ചൂണ്ടിക്കാട്ടുന്നു. തിരക്കേറിയ ജീവിതയാത്രയ്ക്കിടയിൽ (അതോ ജീവിത ഓട്ടമോ) ആശയവിനിമയത്തിനുള്ള സമയംപോലും ഇല്ലാതായിത്തീർന്നിരിക്കുന്നു. എന്റെ പ്രശ്നങ്ങൾ കേൾക്കാൻ എന്നെ മനസ്സിലാക്കാൻ ആരുമില്ല എന്ന സ്ഥിതിയിലേക്ക് മനസ്സ് തെന്നി മാറുമ്പോൾ നിരാശബാധിക്കുന്നു. ആശയവിനിമയത്തിന് സമയം ലഭിക്കാതെ വരുമ്പോൾ പലരും തങ്ങളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉള്ളിലൊതുക്കി വീർപ്പുമുട്ടുന്നു. മനസ്സിനു ഉള്ളിൽ കടന്നുകൂടുന്ന കൊച്ചുകൊച്ചുകാര്യങ്ങൾ പോലും പങ്കുവയ്ക്കാൻ കഴിയാത്തതാണ് ചിലപ്പോൾ വിഷാദരോഗത്തിന് വഴിയൊരുക്കുന്നത്.

കുട്ടികളിലും വിഷാദരോഗത്തിന്റെ തോത് വർദ്ധിച്ചുവരുന്നതായി കാണുന്നു. ഭർത്താവും ഭാര്യയും ഒരു കുട്ടിയും അടങ്ങുന്ന കുടുംബത്തിലെ ആശയവിനിമയത്തിന് പരിമിതികളുണ്ട്. മാതാപിതാക്കൾ ജോലിക്കാരായിരിക്കുന്നു എങ്കിൽ പലപ്പോഴും ഏകാന്തതയുടെ തുരുത്തിലായിരിക്കും കുട്ടി. പരീക്ഷയിൽ തോറ്റതിന്, മാർക്ക് കുറഞ്ഞതിന് തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളിൽ വാടിത്തളർന്ന് മനസ്സുതകർന്നുപോകുന്നവരെ വിഷാദത്തിലേക്കു വിഴാതെ ആശ്വസിപ്പിച്ച് ആത്മയൈര്യത്തിലേക്ക് കൈപിടിച്ചു നടത്താൻ മാതാപിതാക്കൾക്കും ബന്ധുക്കൾക്കും ഉത്തരവാദിത്തമുണ്ട്. ചെറിയ പ്രശ്നങ്ങളിൽ നിരാശപ്പെട്ടുപോകുന്നവരെ സൃഷ്ടിക്കുകയല്ല നാം ചെയ്യേണ്ടത്. പ്രശ്നങ്ങളെ അഭിമുഖീകരിക്കുവാൻ തന്റേടമുള്ള തലമുറകളെ വാർത്തെടുക്കുന്ന പാഠശാലകളായി ഭവനങ്ങളും വിദ്യാലയങ്ങളും തീരണം. അനാരോഗ്യകരമായ മത്സരങ്ങൾ കുട്ടികളിൽ ഏറെ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നു. മാതാപിതാക്കളുടെ പ്രതീക്ഷയ്ക്കൊത്ത് ഉയരുവാൻ കഴിയാത്തതിന്റെ വിഷമം അവരെ ഏതൊക്കെ നിലയിലെത്തിക്കുമെന്ന് പറയാൻ കഴിയുകയില്ല. കുട്ടികളുടെ പരിമിതി ഉൾക്കൊള്ളാനാവാതെ ഇടിച്ചുപഴുപ്പിക്കുന്ന നിലയിലേക്ക് കാര്യങ്ങൾ നീങ്ങുമ്പോൾ മാനസിക നിലയിലുണ്ടാകുന്ന താളപ്പിഴകൾ വിഷാദത്തിലേക്ക് അവരെ തള്ളിവിടും.

സ്ത്രീകളിൽ വിഷാദരോഗം പുരുഷന്മാരെക്കാൾ അധികമായി കാണുന്നതായി പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നു. ആർത്തവദിവസങ്ങൾ

ളിലും പ്രസവം കഴിഞ്ഞ ഉടനെയും സ്ത്രീകളുടെ മാനസികാവസ്ഥയിൽ സാരമായ വ്യത്യാസമുണ്ടാകാറുണ്ട്. പലപ്പോഴും ചെറിയ കാര്യങ്ങൾക്കുപോലും ഇവർ അസ്വസ്ഥരാകുന്നു. പ്രശ്നങ്ങളെ നേരിടുവാനുള്ള യൈര്യം സമ്പാദിക്കുവാനും പ്രത്യാശയോടെ ജീവിതത്തെ അഭിമുഖീകരിക്കാനുള്ള കഴിവ് വളർത്തിയെടുക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞാൽ നിരാശപ്പെടുത്തുന്ന സാഹചര്യങ്ങളിൽ നേൽ വിജയം നേടാവുന്നതാണ്.

എന്തൊക്കെയോ അസ്വസ്ഥതകൾ തങ്ങളെ ചൂഴ്ന്ന് നിൽക്കുമ്പോൾ തങ്ങൾക്ക് എന്താണ് സംഭവിക്കുന്നതെന്നു പോലും പലർക്കും അറിയില്ല. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ഈ അവസ്ഥയെക്കുറിച്ച് കുടുംബാംഗങ്ങളോടോ



ക്കുന്നതുപോലും അവിടെ ഇരുന്നായിരുന്നു. പക്ഷെ ഈയിടെയായി ആരെങ്കിലും പാട്ടുപാടുന്നതു കേട്ടാൽ അവർക്കു ദേഷ്യം വരും. വഴക്ക് ഒടുവിൽ കരച്ചിലിൽ അവസാനിക്കും. കൊച്ചുകൊച്ചുകാര്യങ്ങൾക്കുപോലും ദേഷ്യപ്പെടുന്നതും ഈ രോഗത്തിന്റെ മറ്റൊരു ലക്ഷണമാണ്. വളരെ സാധാരണമായ സംഭവങ്ങൾക്കുപോലും ഇവർ അനാവശ്യമായ പ്രാധാന്യം നൽകുന്നു. ചെറിയ കാര്യങ്ങളിൽ പോലും തീരുമാനമെടുക്കാൻ കഴിയാതെ ബുദ്ധിമുട്ടുന്നതും ഈ രോഗത്തിന്റെ പ്രത്യേകതയാണ്.

പലർക്കും ആത്മവിശ്വാസം കുറയും. എന്നെ ഒന്നിനും കൊള്ളില്ല, എന്നെ ആർക്കും വേണ്ട... തുടങ്ങിയ സ്വയം നിന്ദിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളേ ഇവർക്ക് എപ്പോഴും പറയാനുണ്ടാകൂ. ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കാനാകാതെ പലപ്പോഴും ബുദ്ധിമുട്ടിലാകും. മരണത്തെക്കുറിച്ചും എപ്പോഴും ചിന്തിക്കുകയും സംസാരിക്കുകയും ചെയ്യും. ഒറ്റയ്ക്ക് ഒരു മുറിയിൽ കിടന്നുറങ്ങാനും ഒറ്റയ്ക്ക് യാത്രചെയ്യാനും ചിലർക്ക് ഭയം തോന്നും. വിഷാദരോഗത്തിന് കീഴ്പ്പെടുന്നവരിൽ ഭൂരിഭാഗംപേർക്കും ഉറക്കത്തിന് തടസ്സം ഉണ്ടാകും. ദുഃസ്വപ്നങ്ങൾ കണ്ട് ഞെട്ടിയുണരുന്നതും ഇവർക്ക് പതിവാണ്. രാത്രിയിൽ ഒന്നിലേറെ പ്രാവശ്യം ഇങ്ങനെ സംഭവിക്കാം.

വിഷാദരോഗത്തിന്റെ പിടിയിൽ നിന്ന് പുറത്തുവന്ന് വിജയകരമായ ജീവിതത്തിനായി ആഗ്രഹിക്കുന്നവർക്ക് വഴിയുണ്ട്. ജീവിതം കരഞ്ഞുതീർക്കാനുള്ള തല്ല എന്ന ചിന്ത നമ്മെ ഭരിക്കുന്നുവെങ്കിൽ വിജയത്തിന്റെയും സമാധാനത്തിന്റെയും പാത നമുക്കായി തുറക്കാൻ സാധിക്കും.

(തുടരും)

വിഷാദരോഗത്തിന്റെ പ്രകടനം വിവിധനിലയിലാണ്. എല്ലാ ദിവസവും ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ജോലികൾ ചെയ്യുവാനുള്ള താൽപര്യം ചിലർക്ക് കുറയും. പണ്ട് പ്രിയപ്പെട്ടതായിരുന്ന പലതിനോടും ഉള്ള താൽപര്യം. പാട്ടുകേൾക്കുക, പഠിക്കുക തുടങ്ങിയ ഇഷ്ടവിനോദങ്ങളോടുമുള്ള കമ്പം കുറയും.

സുഹൃത്തുക്കളോടോ വിശദീകരിക്കുവാനും ഇവർക്കു കഴിയുന്നില്ല. നിരാശയിൽ മുങ്ങി ഏതോ അപരിചിത ലോകത്ത് എത്തിയതുപോലെ ആയിരിക്കും ഇവരുടെ പെരുമാറ്റം. ഏതുസമയത്തും ഒരു കറുത്ത രൂപം എന്നെ ചൂഴ്ന്ന് നിൽക്കുന്നതുപോലെ തോന്നിയിരുന്നു. എന്തൊക്കെയാണ് സംഭവിക്കുന്നത് എന്ന് യാതൊരു ബോധവും എനിക്കില്ലായിരുന്നു. വിഷാദരോഗത്തിൽ നിന്ന് കരകയറാൻ ശ്രമിച്ച ഒരു യുവാവിന്റെ വാക്കുകൾ ആയിരുന്നു ഇത്.

മനസ്സിന്റെ ഈ പ്രത്യേക അവസ്ഥയെക്കുറിച്ച് ഒരുനിലയിൽ പൂർണ്ണമായി വിവരിക്കുക സാധ്യമല്ല. എല്ലാ സമയത്തും ഓരോ ചിന്തകളിൽ മുഴുകി ദുഃഖിച്ചിരിക്കുന്ന സ്വഭാവം. തനിക്കു ചുറ്റുമുള്ള ലോകത്തെക്കുറിച്ച് ഇവർ ആലോചിക്കാതെ ഇല്ല. വളരെ പ്രിയപ്പെട്ടതെന്നോ നഷ്ടപ്പെട്ട പ്രതീതിയാണ് പലർക്കും ഉണ്ടാകുക. എന്നാൽ കാര്യമായ കാര

ണങ്ങൾ ഒന്നുംതന്നെ ചിലപ്പോൾ കാണുകയില്ല. നാം ജീവിക്കുന്ന സാഹചര്യങ്ങളുമായി ഒരു പരിധിവരെ വിഷാദരോഗത്തിന്റെ സാധ്യതകൾ ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഇഷ്ടമില്ലാത്ത വിവാഹബന്ധങ്ങൾ, കുടുംബാന്തരീക്ഷം, ജോലിചെയ്യുന്ന സ്ഥലങ്ങളിലെ പൊരുത്തപ്പെടാനാവാത്ത സാഹചര്യം ഒക്കെ ഇതിന് വഴിതെളിക്കും. ദമ്പതികളിലെ വിഷാദരോഗത്തിന് പ്രധാനകാരണം പൊരുത്തക്കേടുകൾ തന്നെ. ജീവിതത്തെ ലാഘവബുദ്ധിയോടെ കണ്ട് മറ്റുള്ളവരുടെ നിർബന്ധത്താൽ തട്ടിക്കൂട്ടുന്ന വിവാഹബന്ധങ്ങളുടെ ബന്ധനങ്ങൾ പൊരുത്തക്കേടുകളാൽ നിറഞ്ഞ് ദുഃസ്വപ്നമാകുമ്പോൾ വിഷാദരോഗത്തിന്റെ തോത് വർദ്ധിക്കുന്നു. വിവാഹത്തിനുശേഷം ഭാര്യഭർത്താക്കന്മാർ അകന്നുകഴിയേണ്ട സാഹചര്യത്തിൽ ക്രിയാത്മകമായി പ്രതികരിക്കുകയും പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യാത്തവരിൽ വിഷാദരോഗ

ത്തിന്റെ സാധ്യതകൾ വളർന്നുവരുന്നതായി കാണുന്നു.

വിഷാദരോഗത്തിന്റെ പ്രകടനം വിവിധനിലയിലാണ്. എല്ലാ ദിവസവും ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ജോലികൾ ചെയ്യുവാനുള്ള താൽപര്യം ചിലർക്ക് കുറയും. പണ്ട് പ്രിയപ്പെട്ടതായിരുന്ന പലതിനോടും ഉള്ള താൽപര്യം. പാട്ടുകേൾക്കുക, പഠിക്കുക തുടങ്ങിയ ഇഷ്ടവിനോദങ്ങളോടുമുള്ള കമ്പം കുറയും. വീട്ടുകാരോട് സംസാരിക്കുവാനോ സുഹൃത്തുക്കളുമായി കൂട്ടുകൂടി നടക്കുവാനോ പോലും ഇവർ മടിക്കും. ടിവി വോളിയം കുട്ടിവെച്ച് എത്ര സമയംവേണമെങ്കിലും അതിന്റെ മുനിൽ ചടഞ്ഞുകൂടിയിരിക്കാൻ വിദ്യാഭ്യാസനയായ പെൺകുട്ടിക്ക് മടിയില്ലായിരുന്നു. ഭക്ഷണം കഴി

സാന്ത്വനയുടെ ലക്ഷ്യം

- ലഹരിവസ്തുക്കൾക്ക് അടിമയായിരിക്കുന്നവർ, തകർന്ന കുടുംബജീവിതം നയിക്കുന്നവർ, ആത്മഹത്യാപ്രേരണയുള്ളവർ തുടങ്ങിയവരെ കൗൺസിലിംഗിലൂടെയും മറ്റു ചികിത്സാമാർഗങ്ങളിലൂടെയും വിടുവിച്ച് ദൈവികപാതയിൽ ഒരു പുതിയജീവിതം നയിക്കുവാൻ പ്രാപ്തരാക്കുക.
- സമൂഹത്തിലെ ദുർമാർഗങ്ങൾക്കെതിരെ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കുക. ഒളിച്ചോടുന്ന കുട്ടികൾ, യുവജനങ്ങൾ തുടങ്ങിയവരെ വിജയകരമായ ജീവിതം നയിക്കുവാൻ സഹായിക്കുക.
- ട്രാക്റ്റുകൾ, ബുക്ലെറ്റുകൾ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുക, ദൃശ്യശ്രവ്യ മാധ്യമങ്ങളുടെ സഹായത്തോടെ മീറ്റിംഗുകൾ ക്രമീകരിക്കുക.
- വിരഹദുഃഖത്തിന്റെയും വിവിധമായ രോഗങ്ങളുടെയും പിടിയിലകപ്പെട്ട് വേദനയിൽ ആശ്വാസവും പ്രത്യാശയും പകർന്നുകൊടുക്കുക.
- ബൈബിൾക്ലാസുകളും പ്രെയർഗ്രൂപ്പുകളും ക്രമീകരിച്ച് മുമ്പോട്ടുവന്നവരെ ദൈവസ്നേഹത്തിൽ നിലനില്ക്കുവാൻ സഹായിക്കുക.

ആത്മഹത്യ അരുതേ !

